Exercícios: Sistema digestório

Ciências · 5º ano · BNCC EF05CI06

Primeiro assista à videoaula. Depois faça as 20 questões rápidas para fixar o conceito e os 10 exercícios com papel e lápis. O gabarito está na última página, para a mãe ou o pai conferirem.

Parte 1 · Questões rápidas (marque a certa)

1. Onde começa o processo de digestão dos alimentos?
    a. No estômago
    b. Na boca
    c. No intestino delgado

2. Qual parte do corpo mistura a comida com a saliva e já começa a transformar o amido do pão?
    a. A língua
    b. O esôfago
    c. O estômago

3. Depois de engolir, por qual tubo o alimento desce até o estômago?
    a. Traqueia
    b. Intestino grosso
    c. Esôfago

4. O estômago é como uma bolsa de músculos que se mexe e amassa a comida. Que líquido ajuda a quebrar as proteínas lá dentro?
    a. Suco gástrico
    b. Saliva
    c. Água

5. Onde a digestão termina e os alimentos são quebrados em partes bem pequenas, chamadas nutrientes?
    a. No intestino grosso
    b. No estômago
    c. No intestino delgado

6. Qual é a parte mais importante da digestão, onde os nutrientes atravessam a parede do intestino e entram no sangue?
    a. A mastigação
    b. A absorção
    c. A eliminação

7. O que acontece com a água no intestino grosso?
    a. Ela é eliminada
    b. Ela é absorvida e volta para o corpo
    c. Ela ajuda a quebrar as proteínas

8. O que o corpo não aproveita do alimento forma as fezes. Por onde elas saem?
    a. Pelo nariz
    b. Pelo ânus
    c. Pela boca

9. Para que as células liberem a energia dos nutrientes, elas precisam de qual gás?
    a. Gás carbônico
    b. Gás oxigênio
    c. Gás metano

10. Qual sistema é responsável por trazer o gás oxigênio para o corpo?
    a. Sistema digestório
    b. Sistema respiratório
    c. Sistema circulatório

11. Quando você inspira, o ar passa pelo nariz, pela traqueia e chega aonde?
    a. Ao estômago
    b. Aos pulmões
    c. Ao intestino

12. Nos pulmões, o que acontece com o oxigênio e o gás carbônico?
    a. O oxigênio sai do sangue e o gás carbônico entra
    b. O oxigênio passa para o sangue e o gás carbônico sai do sangue
    c. Ambos ficam nos pulmões

13. Qual é o papel do sangue, bombeado pelo coração, na nutrição do corpo?
    a. Ele só carrega o gás carbônico
    b. Ele carrega nutrientes e oxigênio até cada célula
    c. Ele apenas amassa a comida

14. Onde os nutrientes e o oxigênio se encontram para que a energia seja liberada?
    a. No estômago
    b. Nos pulmões
    c. Na célula

15. Por que os sistemas digestório e respiratório são considerados corresponsáveis pela nutrição?
    a. Porque eles fazem a mesma coisa
    b. Porque um precisa do outro para a nutrição acontecer
    c. Porque eles só funcionam separados

16. Qual a principal função do sistema digestório no processo de nutrição?
    a. Levar oxigênio para o sangue
    b. Quebrar o alimento e absorver os nutrientes
    c. Bombear o sangue para o corpo

17. Qual a principal função do sistema respiratório no processo de nutrição?
    a. Absorver a água dos alimentos
    b. Levar o oxigênio dos pulmões para o sangue
    c. Quebrar as proteínas do queijo

18. Se o sistema digestório não quebrasse o alimento em nutrientes, o que aconteceria?
    a. O corpo teria muita energia
    b. O sangue não teria nutrientes para levar às células
    c. O oxigênio não chegaria aos pulmões

19. Se o sistema respiratório não levasse oxigênio para o sangue, o que aconteceria com a energia dos nutrientes?
    a. Ela seria liberada mais rápido
    b. Ela não seria liberada nas células
    c. Ela seria armazenada no estômago

20. Para ter energia para correr no recreio, o que o corpo precisa que o sangue entregue às células?
    a. Apenas água
    b. Apenas gás carbônico
    c. Nutrientes e oxigênio

Parte 2 · Com papel e lápis

1. Desenhe um caminho simples que o pão com queijo faz dentro do seu corpo, desde a boca até o intestino grosso. Use setas para indicar a direção e escreva o nome de cada parte principal do sistema digestório por onde o alimento passa.

2. Complete as frases com as palavras corretas que a aula ensinou: a) A digestão começa na _____, onde os dentes trituram e a saliva começa a transformar o amido. b) O estômago é como uma bolsa de músculos que amassa a comida e tem um líquido ácido chamado suco _____. c) No intestino delgado, os alimentos viram partes bem pequenas chamadas _____. d) A parte mais importante é quando os nutrientes atravessam a parede do intestino e entram no _____.

3. Escreva uma frase explicando qual é a função principal do intestino grosso, de acordo com a aula.

4. A aula disse que para liberar a energia dos nutrientes, as células precisam de gás oxigênio. De onde vem esse gás? Escreva o nome do sistema do corpo que é responsável por trazê-lo.

5. Numere as etapas na ordem correta, de 1 a 3, para mostrar como a energia é liberada no seu corpo: ( ) O sangue entrega nutrientes e oxigênio às células. ( ) O sistema digestório quebra o alimento e os nutrientes vão para o sangue. ( ) O sistema respiratório leva o oxigênio para o sangue.

6. Imagine que você comeu um pão com queijo. Escreva um pequeno texto (2 a 3 frases) explicando por que o sistema digestório e o sistema respiratório são 'corresponsáveis' pela nutrição, usando o que a aula ensinou.

7. Ligue cada parte do corpo à sua função principal, conforme a aula: 1. Boca ( ) Empurra a comida para o estômago. 2. Estômago ( ) Absorve os nutrientes para o sangue. 3. Esôfago ( ) Quebra as proteínas com o suco gástrico. 4. Intestino Delgado ( ) Começa a digestão e transforma o amido.

8. A aula mencionou que comer frutas e verduras e beber água ajuda o intestino a funcionar bem. Escreva uma frase explicando por que isso é importante para o seu corpo.

9. Quando você inspira, o ar entra no seu corpo. Escreva o caminho que o oxigênio faz desde o nariz até chegar ao sangue, citando as partes do corpo que a aula mencionou.

10. Qual é o nome do processo em que os nutrientes atravessam a parede do intestino delgado e entram no sangue? Escreva essa palavra.

Parte 1

1) b · 2) a · 3) c · 4) a · 5) c · 6) b · 7) b · 8) b · 9) b · 10) b · 11) b · 12) b · 13) b · 14) c · 15) b · 16) b · 17) b · 18) b · 19) b · 20) c

Parte 2 (resposta esperada)

1. Desenho com setas indicando: Boca -> Esôfago -> Estômago -> Intestino Delgado -> Intestino Grosso.
2. a) boca, b) gástrico, c) nutrientes, d) sangue
3. O intestino grosso absorve boa parte da água e forma as fezes.
4. O gás oxigênio vem do sistema respiratório.
5. 2, 1, 3
6. O sistema digestório quebra o pão e o queijo em nutrientes. O sistema respiratório traz o oxigênio. Os dois se juntam no sangue e nas células para liberar a energia que precisamos.
7. 1-Começa a digestão e transforma o amido. 2-Quebra as proteínas com o suco gástrico. 3-Empurra a comida para o estômago. 4-Absorve os nutrientes para o sangue.
8. Comer frutas, verduras e beber água ajuda o intestino a funcionar bem, formando fezes mais firmes e saudáveis.
9. O oxigênio passa pelo nariz, pela traqueia e chega aos pulmões, onde passa para o sangue.
10. Absorção